

**B015510**

Reg. No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

II Semester B.Sc. Degree Examination August/September - 2024

PSYCHOLOGY - OEC
Psychology and Mental Health
(Regular)

Time : 2 Hours**Maximum Marks : 60****SECTION - I****ವಿಭಾಗ - I**

Answer any Five of the following questions in three to four sentences each.

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಐದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ ಮೂರರಿಂದ ನಾಲ್ಕು ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ. (5×2=10)

1. Define the concept of mental health.

ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

2. What is reflective listening ?

ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಆಲಿಸುವಿಕೆ ಎಂದರೇನು ?

3. What is suicide ?

ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಎಂದರೇನು ?

4. Define counselling.

ಸಮಾಲೋಚನೆಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.

5. What is guidance ?

ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಎಂದರೇನು ?

6. Mention the depression.

ಬಿನ್ನತೆಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.

7. Define providing initial help in counselling.

ಸಮಾಲೋಚನೆಯಲ್ಲಿ ಆರಂಭಿಕ ಸಹಾಯವನ್ನು ನೀಡುವಿಕೆಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.

[P.T.O.]



(2)

B015510

SECTION -II**ವಿಭಾಗ - II****Answer any Four of the following questions in ten to fifteen sentences each.****ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಹತ್ತರಿಂದ ಹದಿನೈದು ಸಾಲುಗಳಷ್ಟು ಉತ್ತರಿಸಿ.****(4×5=20)**

8. Explain the mental health problems facing adolescence.
ಹದಿಹರೆಯದವರು ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
9. Explain the symptoms of depression.
ಖಿನ್ನತೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
10. Explain the preventative measures of suicide.
ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
11. Explain the peer-mentoring in mental health treatment.
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಸಮವಯಸ್ಕರ ಸಮಾಲೋಚನೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
12. Explain the guidance in appropriate professional help.
ವೃತ್ತಿ ಆಯ್ಕೆಯಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
13. What is peer mentoring ? Explain the concept and skills.
ಸಮವಯಸ್ಕರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಎಂದರೇನು ? ಸಮವಯಸ್ಕರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

SECTION -III**ವಿಭಾಗ - III****Answer any Three of the following questions.****(3×10=30)****ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.**

14. Explain the impact of sexual orientation on mental health of an individual.
ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಲೈಂಗಿಕ ಅರಿವಿನ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
15. Explain the ways to overcome depression.
ಆತಂಕವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
16. Explain the mental health issues in India.
ಭಾರತದಲ್ಲಿನ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
17. Explain the mental health first aid assessment and prioritization.
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮತ್ತು ಅಧ್ಯತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
18. Explain the counselling therapy.
ಆಪ್ತ-ಸಮಾಲೋಚನೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.